



OsteoGuard de Heritage es un producto balanceado de calcio y de magnesio con vitamina D y boro para una absorción óptima. Es diferente a muchos otros productos comerciales de calcio porque usamos una forma de calcio conocida como Microcrystalline Hydroxyapatite (MCHC). La superioridad de MCHC sobre suplementos tradicionales de calcio soluble ha sido demostrada en numerosos estudios sobre el balance del calcio humano y la absorción del mismo. MCHC no es polvo de huesos, es extracto de hueso completo. Al contrario del polvo de huesos, no es calentado en el proceso de reducción; más bien es procesado a una temperatura muy baja controlada por computadora. Tampoco usamos solventes químicos. Sólo huesos largos de ganado y borregos son usados. Estos huesos son desgrasados y procesados en microcristales para que los minerales se conserven.

Por qué necesita este suplemento? El calcio es reconocido como la quinta sustancia más abundante y el mineral más abundante en la tierra que se encuentra en el cuerpo. Es necesario diariamente. Se calcula que solamente 20 a 40% del calcio ingerido por la gente es utilizado por la mayoría de las personas. Esto hace necesario que suplementemos este mineral. Nosotros sabemos que el desarrollo de los dientes y huesos y su mantenimiento dependen de la absorción metabólica apropiada del calcio. ¡La necesidad del calcio dietético dura toda la vida! La comunidad médica está de acuerdo que el ejercicio físico al igual que el adecuado consumo dietético de calcio, vitamina D, proteínas y otros nutrientes son necesarios para el desarrollo apropiado de la densidad de los huesos, la función de coagulación de la sangre y el funcionamiento apropiado de la transmisión neuromuscular. El calcio afecta a todas las edades. En niños es necesario para la formación apropiada de dientes y huesos; en los de edad avanzada, aumentando el consumo del calcio puede prevenir o retardar la osteoporosis en los hombres y especialmente en las mujeres que han pasado la menopausia.

Muchos factores determinan la absorción del calcio o su uso por el cuerpo, puede ser reducido por el estrés físico y emocional, se puede perder hasta 900 mg por día, si el estrés es alto. Un hombre adulto pierde de 85 a 420 mg por día. Si hace ejercicios fuertes, se puede perder hasta 1,000 mg por día. Si el calcio es deficiente, es tomado de los huesos y cuando está disponible, es regresado. Usted puede experimentar una debilitación lenta de los huesos cuando el calcio no es devuelto, así como desarrollar la osteoporosis. El calcio se agota y esto complica la deficiencia causada por el bajo consumo y asimilación deficiente; Como esta pérdida sucede a través de muchos años, puede que usted no la note hasta que se quiebren sus huesos. Uñas quebradizas o encías blandas y separadas, dientes que se mueven, calambres en los músculos, canas prematuras y latidos anormales del corazón pueden ser señales de aviso de la deficiencia del calcio.

Hemos combinado nuestro Calcio Microcristalino con la cantidad recomendada de Citrato de Magnesio, agregando la vitamina D y el boro para asegurarle que recibe la más alta calidad en el suplemento. La vitamina D y el boro ayudan con la asimilación vital del calcio. El magnesio es un activador para la mayoría de los sistemas de enzimas que conciernen los carbohidratos, grasas y proteínas en reacciones que producen energía. Los niveles apropiados de magnesio son necesarios para contracciones neuromusculares normales. Es necesario que la proporción apropiada de calcio y magnesio sea introducida en el cuerpo para que los dos operen con una eficiencia máxima. OsteoGuard de Heritage ha combinado estos ingredientes sinérgicamente para alcanzar esa meta. Una dosis a diario de OsteoGuard Heritage le da al cuerpo 1,000 mg de calcio de alta absorción.

Uso recomendado: Adultos 2 tabletas en la mañana y 2 al acostarse.

REFERENCIAS:

1. Trace elements Enhance Bone-Preserving Effect of Calcium Supplements, Geriatrics, July 1991; 46(7):67
2. Balch, James F MD and Phyllis A., C.N.C. Prescription for Nutritional Healing, Garden City Park, NY. Avery Publishing Group Inc., 1990.
3. Briggs, George M., PhD and Doris Howes Calloway, PhD Bogert's Nutrition and Physical fitness, Tenth Edition. W.B Saunders Company, 1979.
4. Mitchell, Helen S. AB, PhD, Sc.D, Rynbergen Henderika, J., BS, MS, Professor of Science, Anderson Linnea, RD, MPH, Associate Professor, Dibble, Marjorie V., RD, MS, Department of Human Nutrition. Nutrition in Health and Disease, Sixteenth edition. J.B. Lippincott Company. Philadelphia. 1976.